Speiseplan November 2026

Datum:		Hauptkomponente	Sättigungsbeil.	Soße / Sonstiges	Salat / Gemüse	
So	01.11.26					
Mo	02.11.26	Hackfleischbällchen 1,10	Reis	Bratensoße b,d,g,1,6,9,	Erbsengemüse 1,3,7,9,10	
Di	03.11.26		Spaghetti 1	Hackfleisch-/Tomatens. d,7,	Chinakohlsalat g,7,	
Mi	04.11.26					
Do	05.11.26	Blumenkohlsuppe 1,7	Pfannkuchen e,1,3,6,7,8	Pfirsiche g		
Fr	06.11.26					
Sa	07.11.26					
So	08.11.26					
Mo	09.11.26		Spätzle g,1,3	Rahmsoße b,d,g,1,6,9,	Karottensalat a,g,7	
Di	10.11.26	Saitenw./ Putensaitenw. a,b,c,d,e	Gemüsesuppe	Brötchen 1		
Mi	11.11.26					
Do	12.11.26	Lasagne a,1,3,7,9,10			Gurkensalat g,7	
Fr	13.11.26					
Sa	14.11.26					
So	15.11.26					
Mo	16.11.26	Oberländer Bratwurst a,b,d,e,9,10	Nudeln 1	Rahmsoße b,d,g,1,6,9,	Rote Bete Salat f	
Di	17.11.26	Tomatensuppe d,7,	Kaiserschmarren 1,3,7	Ananas g		
Mi	18.11.26					
Do	19.11.26	Pan.Puten-/ Schweineschn. d,1,3,9	Spätzle g,1,3	Rahmsoße b,d,g,1,6,9,	Gurkensalat g,7	
Fr	20.11.26					
Sa	21.11.26					
So	22.11.26					
Mo	23.11.26	Schinkennudeln			Maissalat	
Di	24.11.26	Fleischkäse a,b,e,d,9,10	Kartoffelpüree b,d,e,h,7	Bratensoße b,d,g,1,6,9,	Brokkoligemüse	
Mi	25.11.26					
Do	26.11.26	Hamburger	Spätzle g,1,3	Rahmsoße b,d,g,1,6,9,	Gurkensalat g,7	
Fr	27.11.26					
Sa	28.11.26					
So	29.11.26					
Mo	30.11.26	Gulasch g,1,7,10	Reis		Karottensalat a,g,7	

	Allergene		**Zusatzstoffe**
1	Glutenhaltiges Getreide	a	Konservierungsstoff
2	Krebstiere	b	Antioxidationsmittel
3	Eier	c	Nitrat
4	Fisch	d	Geschmacksverstärker
5	Erdnüsse	e	Phosphat
6	Soja	f	Süßungsmittel
7	Milch	g	Säuerungsmittel
8	Schalenfrüchte	h	Farbstoff
9	Sellerie		
10	Senf		
11	Sesam		
12	Schwefeldioxid / Sulfite		
13	Lupinen		
14	Weichtiere		